



## ВЫСОТНЫЕ РАБОТЫ – ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ

Эти стандарты содержат минимальные требования, которые должны быть выполнены для обеспечения безопасности во время высотных работ.

### ВНИМАНИЕ

Работы, ведущиеся на высоте, в связи с риском падения причисляются к особо опасным. Падение работника даже с небольшой высоты может закончиться смертью или длительным увечьем. Нижеизложенные стандарты позволят повысить безопасность во время такого вида работ.

В случае вопросов или сомнений свяжитесь с ближайшим специалистом БГР.

Эти стандарты:

- содержат требования возникающие из юридических норм и польских правил, а также внутренних регуляций Соглашения для безопасности в строительстве,
- является обязательным для всех единиц Соглашения для безопасности в строительстве,
- помогает обеспечить безопасную и эффективную работу.

### А. ВСТУПЛЕНИЕ

1. Высотные работы – это любые работы, выполняемые на высоте хотя бы 1 м над уровнем пола или земли.
2. Высотные работы не являются работами выполняемыми независимо от высоты, если рабочее место открыто со всех сторон до высоты как минимум 1,5 м цельными стенами, стенами с застекленными окнами или когда рабочее место оснащено другими постоянными конструкциями или оборудованием, охраняющим работника от падения с высоты.

### Б. ДЕЙСТВИЯ ПЕРЕД НАЧАЛОМ РАБОТ

1. Основой для начала работы на высоте является проработка Инструкции безопасного выполнения работ (ИБВР) для конкретного задания.
2. ИБВР следует проработать, пользуясь Планом безопасности и охраны здоровья (План БиОЗ), также исполнительным проектом для конкретного вида работ.
3. Документом, допускающим к исполнению высотных работ выше 5 м, является разрешение „Протокол обеспечения особо опасных работ”, принятый для особо опасных работ.
4. Все работники, предусмотренные для выполнения высотных работ, должны иметь соответствующее состояние здоровья, подтвержденное заключением врача рабочей медицины.
5. Перед тем, как отдать работникам распоряжение выполнения работ на высоте, следует проверить документальное подтверждение состояния здоровья.
6. Работников, выполняющих высотные работы, следует ознакомить с ИБВР с письменным подтверждением.

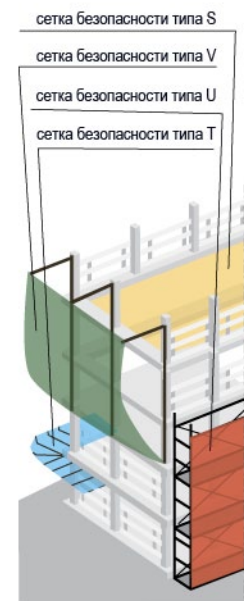


Рис. 1. Сетки безопасности

7. Работников следует оснастить рабочей одеждой и обувью в соответствии с детальными стандартами „18.5 Одежда и обувь”, а также „18.4 Персональное – оборудование и индивидуальная защита”. Работники должны также ознакомиться с принципами использования рабочей одежды и обуви.
8. На поверхностях, находящихся выше 1 м, на которых в связи с выполняемыми работами могут быть работники или служащие, в качестве переходов, следует замонтировать системные охранные перила, соответствующие детальным стандартам „18.1 Общее – защитные барьеры (перила)”.
9. Перила должны состоять из защитных поручней, размещенных на высоте 1,1 м и бордюров высотой 0,15 м. Между поручнем и бордюром посередине высоты следует поместить планку или заполнить это пространство так, чтоб исключить возможность выпадения людей.
10. В зависимости от специфики, место проведения высотных работ следует оснастить сетками безопасности типа S, V, T или U, основываясь на подготовленном проекте защиты и монтажа (Рис. 1).
11. Монтаж сеток безопасности должен быть проведен работниками, прошедшими обучение в этой области, в соответствии со стандартами „18.2 Общее – сетки безопасности”.
12. Если по причине вида и условий выполняемой работы на высоте нет возможности использования перил или если в качестве общей защиты используются сетки безопасности, следует спроектировать, указать или сделать пункт индивидуальной анкеровки средств, защищающих от падения с высоты (Рис. 2).
13. Места анкеровки, способы, выбор и комплектацию индивидуальных средств защиты от падения с высоты следует каждый раз оговаривать с работниками. Обязанность эта ложится на непосредственного начальника, руководящего работой.
14. Как средство вертикальной коммуникации на уровень выполнения работ следует замотировать трапы или системные строительные леса (Рис. 3).
15. Допускается использование лестниц только до высоты 4 м.
16. Монтаж трапов или лесов может производить только работник, имеющий полномочия в этой сфере.
17. Трапы или строительные леса можно эксплуатировать только после их приема, подтвержденной записью в журнал строительства или отдельным протоколом, согласно с записями, содержащимися в перечне детальном стандартов „2.2 Строительные леса”.
18. В случае необходимости выполнения высотных работ на подъемниках с люлькой следует оснастить работников индивидуальными средствами защиты, предотвращающими падение с высоты, а также указать пункт их прикрепления. Использование подъемника следует проводить в соответствии с детальными стандартами „2.5 Подъемники” (Рис. 5).
19. Независимо от разновидности работ, проводимых на высоте, следует определить на постоянной основе опасную зону, в которой существует угроза падения с высоты инструментов и материалов. В своем наименьшем линейном измерении, считаемом от площади строящегося объекта, зона эта не может составлять меньше чем 1/10 высоты, а одновременно не может быть меньше 6-ти м (Рис. 5).
20. В случае ведения высотных работ над действующими путями коммуникации, пути эти следует защитить охранными карнизами, наклоненными под углом 45 градусов и помещенными на высоте не меньше 2,4 м над областью в самом низком месте. Ширина карниза должна быть как минимум на 0,5 м больше с каждой стороны, чем ширина прохода или проезда (Рис. 6).
21. Высотные работы, требующие применения индивидуальных средств, защищающих от падения с высоты, следует проводить как минимум вдвоем.



Рис. 2. Пункты анкеровки индивидуальных средств защиты, страхующих от падения с высоты

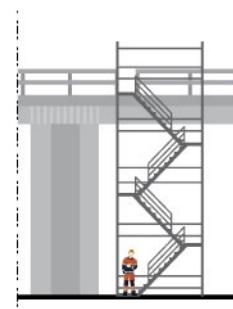


Рис. 3. Системные трапы



Рис. 4. Пункт анкеровки в люльке подъемника

22. Следует позаботиться о техническо-организационных средствах, обеспечивающих эффективную страховку и эвакуацию работников в случае необходимости, включая эвакуацию после падения в сетку или открытое пространство в индивидуальном оборудовании, защищающем от падения с высоты.

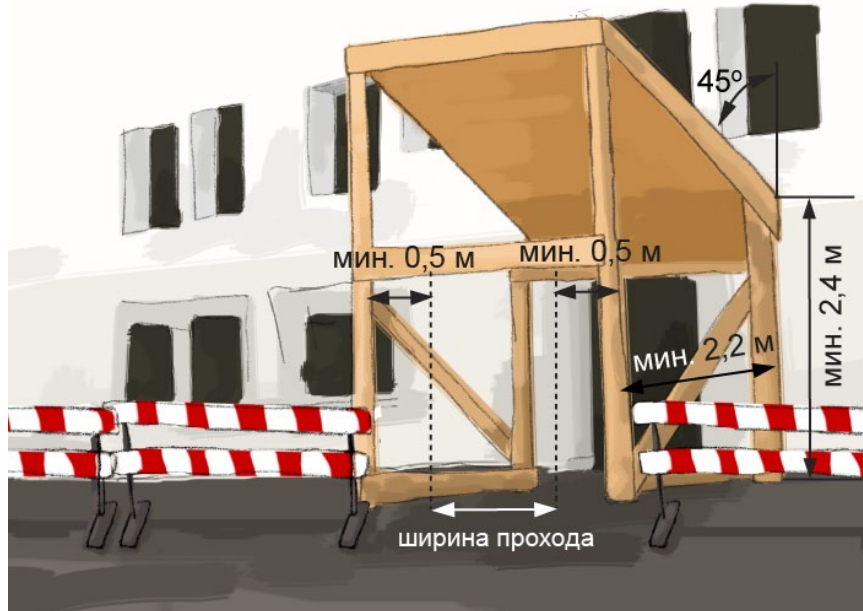


Рис. 6. Защитные карнизы



Рис. 5. Опасная зона

## В. ДЕЙСТВИЯ ВО ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ РАБОТ

1. В случае обнаружения в месте ведения работ линий электропередач, следует дополнительно следовать детальным стандартам [„4.4 Работа по соседству с линиями электропередач”](#).
2. В случае выполнения работ над водными объектами, следуют дополнительно следовать детальным стандартам [„13.5 Работы на воде, из воды и в кессонах”](#).
3. Проводя высотные работы со строительных лесов, следует дополнительно следовать детальным стандартам [„2.2 Строительные леса”](#).
4. Используя лестницу в качестве средства перемещения, следует дополнительно следовать детальным стандартам [„2.4 Лестницы”](#).
5. Все отверстия, находящиеся на уровне выполняемых работ, должны быть оснащены неподвижными крышками или огорожены защитными перилами, состоящими из защитного поручня, размещенного на высоте 1,1 м, бордюра высотой 0,15 м, а также серединными поручнями.
6. В зимний период следует регулярно ликвидировать обледенение элементов вертикальной коммуникации, а также следовать детальным стандартам [„10.5 Работы в зимних условиях”](#).
7. Следует ежедневно проверять техническое состояние пунктов анкерования индивидуального оборудования, защищающего от падения с высоты, а также самого оборудования.
8. Следует ежедневно выполнять визуальную оценку технического состояния сеток безопасности и защитных перил.

#### Г. ДЕЙСТВИЯ ПО ОКОНЧАНИЮ РАБОТ

1. С рабочих мест следует убрать все инструменты и материалы либо закрепить их так, чтобы не допустить их падения с высоты.
2. Следует предотвратить входение посторонних лиц на пути вертикальной коммуникации.

#### Д. ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

1. Монтаж сеток безопасности субподрядчиками и лицами, не имеющими квалификаций в этой области.
2. Монтаж сеток с установленными дефектами ячеек, крайних лент, соединительных лент, пунктов анкеровки.
3. Монтаж трапов и лесов работниками, не имеющими полномочий в этой области.
4. Использование в качестве поручней и бордюров в защитных перилах древесины толщиной меньше 2,5 см с заметными трещинами, измененного цвета и множественными сучками.
5. Эксплуатировать трапы и леса во время грозы или ветра силой больше 10 м/с.
6. Использовать элементы индивидуального оборудования, защищающего от падения с высоты, которое прежде участвовало в задержке падения.
7. Самовольно анкеровать индивидуальное оборудование защищающее от падения с высоты к элементам, не предназначенным для этой цели.
8. Использовать лестницы в качестве дорог постоянного транспорта, а также переноса грузов тяжелее 10 кг.
9. Выполнять другие строительные работы в зонах, обозначенных как опасные, в процессе проведения высотных работ.